

โครงการกีฬาเพื่อการพัฒนาคุณภาพผู้ป่วยจิตเวช โรงพยาบาลนวลาลัย จังหวัดสมุทรสงคราม

สอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์ สสจ.สส.

☒ E๑ PP&PE ☐ E๒ SE ☐ E๓ PE
☐ E๔ GE ☐ งานประจำ

สอดคล้องกับกลยุทธ์ สสจ.สส. ที่ ๑ การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

หลักการและเหตุผล

นโยบายในการดูแลผู้ป่วยจิตเวช คือการพยายามให้ผู้ป่วยจิตเวชรักษาตัวในชุมชนให้มากที่สุด หากมีความจำเป็นต้องรับไว้รักษาในโรงพยาบาลก็ควรให้อยู่ในโรงพยาบาลในระยะเวลาสั้นๆ เพื่อให้ผู้ป่วยกลับสู่ครอบครัว และชุมชนโดยเร็ว แต่ด้วยพฤติกรรมบางอย่างที่อาจเป็นอุปสรรคต่อการดำรงชีวิตอยู่ในสังคม ฉะนั้นการบำบัดทางสังคมเพื่อให้ผู้ป่วยได้พัฒนาการปรับตัวเข้ากับสังคมได้จึงเป็นสิ่งจำเป็น คลินิกจิตเวช โรงพยาบาลนวลาลัย เป็นคลินิกที่ให้บริการตรวจวินิจฉัย บำบัดรักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพผู้มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช จึงมีหน้าที่ให้การดูแลฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวชโดยตรง การจัดโครงการกีฬาเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวชเป็นสิ่งที่ช่วยในการพัฒนาสมรรถภาพทั้งด้านร่างกาย และจิตใจของผู้ป่วยจิตเวช ให้ผู้ป่วยเรียนรู้การปรับตัวในสังคม การสื่อสาร ฝึกการเคารพกติกาสังคม รู้จักความสามัคคี ฝึกการให้กำลังใจ รับคำชื่นชม กล้าแสดงออก ส่งเสริมการตัดสินใจ และเกิดความสนุกสนานเพลิดเพลิน ซึ่งให้ผลดีต่อการปรับตัวของผู้ป่วยจิตเวช

คลินิกจิตเวช โรงพยาบาลนวลาลัย ให้บริการตรวจบำบัดรักษา และฟื้นฟูผู้ป่วยจิตเวช (จิตเภท) ตั้งแต่ปี ๒๕๕๔ เป็นต้นมา ปัจจุบันมีผู้ป่วยจิตเวชเข้ารับบริการต่อเนื่องจำนวน ๑๙๘ คน มากกว่าร้อยละ ๙๐ เป็นผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง และอยู่ในระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ การใช้กีฬาเพื่อบำบัดผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรังจึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะทำให้ผู้ป่วยมีอาการทางจิตทุเลา และตระหนักว่าการใช้กีฬาจะช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรค การรักษา การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายของผู้ป่วย ผลดีของการใช้กีฬากับผู้ป่วยจิตเภท อาทิเช่น การลดความเครียด ช่วยให้ไขข้อทำงานคล่องตัวยิ่งขึ้นสำหรับผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรังที่เฉื่อยชา ลดความวิตกกังวลนอนหลับได้ง่าย และประหยัดค่าใช้จ่ายในการรักษาโรคอีกด้วย

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อประเมินผลการบำบัดรักษาผู้ป่วยจิตเวชด้วยการสังเกตพฤติกรรมเฉพาะรายการร่วมกิจกรรมกับผู้อื่น
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังได้แสดงศักยภาพ และทำให้เห็นถึงผลงานการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวช

เป้าหมายหรือตัวชี้วัด

๑. ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในคลินิกจิตเวช โรงพยาบาลนวลาลัย เข้าร่วมกิจกรรมมากกว่าร้อยละ ๘๐

๒. ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ :

๒.๑ ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังไม่มีอาการแทรกซ้อนทางสุขภาพจิต ได้แก่ ภาวะซึมเศร้า วิตกกังวล

๒.๒ ประเมินผลจากความร่วมมือในของผู้ป่วยในแต่ละกิจกรรม

วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมทีมสุขภาพจิต ได้แก่ จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น พยาบาลจิตเวช พยาบาลวิชาชีพ
๒. ประสานหน่วยงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตและจิตเวชในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อำเภอบางคนที่ แก่นนำชุมชน
๓. ดำเนินการตามกิจกรรมที่กำหนด โดยการกิจกรรมจำนวน ๑ วัน
๔. วิเคราะห์ผลลัพธ์ของกิจกรรม และหาแนวทางในการพัฒนา

ระยะเวลาดำเนินการ : วันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๓

สถานที่ดำเนินการ : ลานจอดรถด้านหลัง โรงพยาบาลนภลัย

งบประมาณ

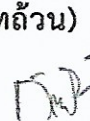
งบประมาณดำเนินการโครงการ จากเงินบำรุง โรงพยาบาลนภลัย โดยได้รับการสนับสนุนจากกองทุนจิตเวชเรื้อรังในชุมชน สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จำนวนเงิน ๓๑,๔๕๐ บาท ดังรายการต่อไปนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้ป่วยจิตเวชที่เข้าเข้าร่วมกิจกรรม (๖๐ คน) ทีมผู้จัด และจิตอาสา (๕ คน) จำนวน ๖๕ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้ป่วยจิตเวชที่เข้าเข้าร่วมกิจกรรม (๖๐ คน) ทีมผู้จัด และจิตอาสา (๕ คน) จำนวน ๖๕ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๕,๒๐๐ บาท
๓. ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม เป็นเงิน ๑๐,๒๐๐ บาท ได้แก่
 - ๓.๑ สื่อรณรงค์ “ป่วยใจ ใจไร้คุณค่า ” เป็นเงิน ๕,๒๐๐ บาท
 - ๓.๒ วัสดุ/อุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม และตกแต่งสถานที่ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
 - ๓.๓ รางวัลสำหรับการแข่งขัน เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
๓. ค่าตอบแทนวิทยากรด้านนันทนาการ ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x ๖ ชั่วโมง x ๑ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๔. ค่าตอบแทนวิทยากรผู้ช่วยกระตุ้นกลุ่ม จำนวน ๔ คน ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท x ๖ ชั่วโมง x ๔ คน

เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

รวม ๓๑,๔๕๐ บาท (สามหมื่นหนึ่งพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

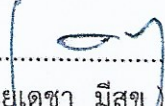
หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทั้งหมดสามารถถัวเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสม


5 พย ๖๒

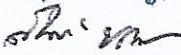
ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ร่วมโครงการทุกคนมีความพึงพอใจที่ได้ร่วมกิจกรรม รู้สึกว่าโรงพยาบาลให้ความสำคัญกับผู้ป่วยจิตเวช เกิดความร่วมมือในการบำบัดรักษาโรค

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวสุณี ฉิมพิบูลย์ งานสุขภาพจิตและจิตเวช กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลนภาลัย

(ลงชื่อ).....  ผู้เสนอโครงการ
(นายเดชา มีสุข)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนภาลัย

(ลงชื่อ).....  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายททัย พันธุ์พงษ์วงศ์)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านส่งเสริมพัฒนา)

(ลงชื่อ).....  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสันติท บุญยะสง)
(.....)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม